

| | |
|-----------------------|--|
| Programa | “Eu Controlo o Stress e a Ansiedade” |
| Duração e | 12 sessões de 45 minutos |
| Periodicidade | Semanal (1ª metade) Quinzenal (2ª metade) |
| Destinatários | Pais e Educadores |
| Psicólogos/Terapeutas | Doutora Maria de Nazaré Loureiro; Dra. Patrícia Simões Oliveira; Dra. Eduarda Ramião; Dra. Susana Campelo. |
| Custo e modalidade de | Individual – 47€ |
| Pagamento | 10% de desconto para pagamento total de programa 8% para pagamento de metade das sessões do 5% para pagamento de conjuntos de 4 sessões. |

